

Recettes DIY utilisée pour l'atelier du 7 décembre à la maison des familles – *projet LUTH*

Recette Multi surface

- 0,75L d'eau chaude
- 60g de cristaux de soude
- 150mL de vinaigre blanc
- 5 gouttes d'huile essentielle de citron

1/ Dissoudre les cristaux de soude dans l'eau chaude.

2/ Ajouter le vinaigre.

3/ *Ajouter l'huile essentielle une fois que le mélange a refroidi.*

Recette Shampooing

- 7g de poudre de rhassoul
- 10g d'huile d'olive
- 7mL d'eau
- 30g de sodium coco sulfate
- 4 gouttes de vitamines E

1/ Versez le Sodium coco sulfate et l'eau bouillante dans un récipient

2/ Ajoutez l'huile d'olive et rajouter la poudre de rhassoul. Remuez avec une cuillère de façon continue jusqu'à obtenir une pâte plus ou moins homogène.

3/ A l'obtention d'une pâte homogène, laissez refroidir puis malaxez la bien.

Ajoutez la vitamine E.

Mélangez.

4/ Remplissez les moules avec la pâte, avant qu'elle ne refroidisse et lissez le dessus avec la spatule.

Mettez le mélange au frigo pendant 3h ou au congélateur pendant 1h puis laissez sécher à l'air libre pendant 1 ou 2 jours.

5/ *Démoulez*

Recette cake vaisselle

- 250g de tensioactif Sodium coco sulfate
- 2 cuillères à soupe d'eau chaude
- 1 cuillère à soupe de cristaux de soude
- 1 cuillère à soupe d'acide citrique
- 10 gouttes d'huile essentielle de citron

1/ Stérilisez votre pot (5 min dans l'eau bouillante)

2/ Mélanger l'eau chaude et le sodium coco sulfate

3/ Ajouter les cristaux de soude, l'acide citrique et l'huile essentielle

4/ Bien tasser le mélange dans votre contenant

5/ Laisser sécher 48h à l'air libre avant utilisation

Références : Jean Adam, animateur CIE. <https://association-cie.fr/>